राष्ट्रीय महिला आयोग

YASHODA AI
विकसित भारत के लिए AI साक्षर नारी

NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN • राष्ट्रीय महिला आयोग

AI डिजिटल पासपोर्ट

कामकाज, घर और दैनिक उपयोग के AI टूल्स की एक सरल गाइड

राष्ट्रीय महिला आयोग NATIONAL COMMISSION FOR WOMEN

टाईप / Type: **P**

राष्ट्र कोड / Country Code: **IND**

NCW1090/181/1098

उपनाम / Surname: **Rahatkar**

दिया गया नाम / Given name(s): **Smt. Vijaya K.**

राष्ट्रीयता / Nationality: **Indian**

लिंग / Sex: **Female**

जन्म तिथि/ Date of Birth: **21 September**

जन्म स्थान / Place of Birth: **Nashik, Maharashtra**

जारी करने का स्थान / Place of Issue:
National Commission for Women
Plot-21, Jasola Institutional Area, New Delhi - 110025

Chairperson
Smt. Vijaya K. Rahatkar

जारी करने की तारीख / Date of Issue: **20 Oct 2024**

समाप्ति की तिथि / Date of Expiry:

<<<<NATIONAL<<>>COMMISION<<<<FOR<<<<WOMEN>>>>

संदेश

AI पहले से ही हमारी राजनीति, हमारी अर्थव्यवस्था, हमारी सुरक्षा और यहाँ तक कि हमारे समाज को नया आकार दे रहा है। AI इस सदी में मानवता के लिए कोड लिख रहा है। लेकिन, यह मानव इतिहास में अन्य टेक्नोलॉजी उपलब्धियों से बहुत अलग है।

भारत यह सुनिश्चित करने के लिए अपने अनुभव और विशेषज्ञता को साझा करने के लिए तैयार है कि AI का भविष्य अच्छे के लिए और सभी के लिए हो।

हम AI युग की शुरुआत में हैं, जो मानवता की दिशा तय करेगा। कुछ लोग मशीनों के इंसानों से अधिक इंटेलिजेंट होने की चिंता करते हैं। लेकिन, हमारे सामूहिक भविष्य और साझा नियति की कुंजी हम इंसानों के अलावा किसी और के पास नहीं है।

-प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी

AI सेफ़्टी सम्मेलन, पेरिस

11 फ़रवरी 2025

संदेश

आज का भारत तेज़ी से तरक्की की राह पर है। हमारे यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी की मजबूत सोच और उनके दमदार काम की बदौलत देश का हर वर्ग आगे बढ़ रहा है – खासकर महिलाएं, गरीब और पिछड़े लोग।

अमृतकाल का यह दौर हमारे देश के लिए सुनहरा मौका है। आज भारत हर क्षेत्र में आत्मनिर्भर और सशक्त बन रहा है – चाहे वह टेक्नोलॉजी हो या रिसर्च, खेल हो या अंतरिक्ष, फैक्ट्री हो या बढ़ता हुआ एक्सपोर्ट, खेती हो या कंप्यूटर। हर जगह भारत की ताकत और हुनर की एक अलग पहचान बन रही है।

अब हम सब देशवासियों का सपना है कि जब भारत की आज़ादी के 100 साल पूरे हों – यानी कि साल 2047 – तब हमारा देश पूरी तरह से विकसित हो।

इस सपने को सच करने में हमारी नारीशक्ति सबसे बड़ी भूमिका निभाने वाली है। आज की महिलाएं सिर्फ घर नहीं, बल्कि समाज और देश भी संभाल रही हैं। वे स्कूलों में पढ़ा रही हैं, ऑफिस चला रही हैं, बिज़नेस कर रही हैं, और अब टेक्नोलॉजी में भी आगे बढ़ रही हैं।

AI – यानी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस – एक नया और तेज़ी से बढ़ता हुआ क्षेत्र है। जिसमें महिलाओं के लिए अपार अवसर और संभावनाएं हैं।

सरकार की कोशिश है कि हमारी बेटियां और बहनें भी इस नई तकनीक को समझें, सीखें और इसमें आगे बढ़ें। इसके लिए ट्रेनिंग, कोर्स और योजनाएं भी चल रही हैं।

हमारा संकल्प है – हर महिला को AI के क्षेत्र में सक्षम और आत्मनिर्भर बनाना, ताकि वो भी देश के भविष्य निर्माण में अहम भूमिका निभा सके।

- श्रीमती विजया रहाटकर

माननीया अध्यक्षा, राष्ट्रीय महिला आयोग

विषयसूची

राष्ट्रीय महिला आयोग क्या करता है?	4
राष्ट्रीय महिला आयोग के मौजूदा कार्यक्रम सशक्तिकरण	5
परिचयः यह डिजिटल पासपोर्ट क्यों?	7-8
चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट	9-13
रिसर्च टूल्स	14
भारतीय भाषा एवं ट्रांसलेट टूल्स	15-17
डिजाइन और क्रिएटिविटी टूल्स	18-19
मीटिंग्स, नोट्स और प्लानिंग	20
साइबर क्राइम से महिलाओं को कैसे रखें सुरक्षित?	21
महिलाओं के लिए हेल्पलाइन	22
AI सुरक्षा टिप्स	23
AI टूलबॉक्स	24
सुरक्षा, सम्मान, सशक्तिकरण	25

राष्ट्रीय महिला आयोग क्या करता है?

राष्ट्रीय महिला आयोग (NCW) की स्थापना महिलाओं को सशक्त बनाने और उनके अधिकारों की रक्षा करने के लिए की गई थी। आयोग अधिनियम, 1990 के तहत दिनांक 31 जनवरी, 1992 को अपनी स्थापना के बाद से लैंगिक न्याय को बढ़ावा देने और महिलाओं की आवाज़ को बुलंद करने में सहायक रहा है।

- NCW महिलाओं के खिलाफ उत्पीड़न, हिंसा और भेदभाव की शिकायतों का समाधान करता है।
- NCW महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए कार्यशालाएँ और कार्यक्रम आयोजित करता है।
- NCW महिलाओं को कानूनी सहायता और मार्गदर्शन प्रदान करता है।
- NCW महिलाओं के लिए जेल और बंदीगृह सुधारात्मक उपाय करता है।
- NCW महिलाओं के अधिकार और सुरक्षा बढ़ाने के लिए नई योजनाएं शुरू करता है।
- 24x7 NCW महिला हेल्पलाइन
- NCW विदेश में भारतीय महिलाओं को कानूनी मदद और समर्थन देता है।
- महिलाओं के अधिकारों के बारे में जागरूकता फैलाता है।
- महिलाओं के अधिकारों की सुरक्षा करता है।

राष्ट्रीय महिला आयोग के मौजूदा कार्यक्रम

- राष्ट्रीय महिला आयोग आपके द्वार (जनसुनवाई)
- पंचायत से पार्लियामेंट तक
- विधिक जागरुकता अभियान
- अनुसंधान एवं प्रकाशन
- कौशल विकास
- डिजिटल शक्ति
- शी इज़ चेंज मेकर

परिचय: यह डिजिटल पासपोर्ट क्यों?

आज की तेज़-तर्रार दुनिया में, AI अब केवल तकनीकी विशेषज्ञों के लिए नहीं है - यह उन सभी के लिए है जो कठिन नहीं बल्कि अधिक स्मार्ट तरीके से काम करना चाहते हैं। चाहे आप असाइनमेंट पूरा करने वाले छात्र हों, एक गृहिणी हो जो भोजन की योजना बना रही हो, एक पेशेवर जो समय की बचत कर रही हो, या एक छोटे व्यवसाय की मालकिन हों, जो प्रोडक्टिविटी और दक्षता को बढ़ावा देने के लिए विचारों की तलाश कर रही हों, AI आपके लिए है। यह आपका सहायक, रिसर्चर, ट्रांसलेटर, डिज़ाइनर और योजनाकार हो सकता है।

2025 में, भारत का AI बाज़ार **$28.8** बिलियन तक पहुँचने का अनुमान है, और 2026 तक **AI** पेशेवरों की माँग 10 लाख तक पहुँचने की उम्मीद है।

फिर भी, AI तक पहुँच असमान बनी हुई है।

परिचय: यह डिजिटल पासपोर्ट क्यों?

राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण - 5 के अनुसार, भारत में केवल **33%** महिलाएँ इंटरनेट का उपयोग करती हैं, और ग्रामीण क्षेत्रों में डिजिटल साक्षरता **25%** से कम है। जब AI के उपयोग की बात आती है, तो दुनिया भर में केवल **37%** महिलाएँ AI टूल्स का उपयोग करती हैं, जबकि पुरुषों में यह प्रतिशत **60%** है। इसके अलावा, दुनिया भर में AI पेशेवरों में से केवल **22%** महिलाएँ हैं - जो तकनीक और AI कौशल में बढ़ते लिंग अंतर का स्पष्ट संकेत है।

इस गाइड का लक्ष्य उस अंतर को कम करना है, और दैनिक जीवन में उपयोग होने वाले व्यावहारिक AI टूल्स के लिए एक संक्षिप्त, समझने में आसान गाइड के साथ सभी को, विशेषकर महिलाओं को सशक्त बनाना।

इन टूल्स का उपयोग करने के लिए आपको किसी तकनीकी बेस की आवश्यकता नहीं है, केवल जिज्ञासा और इच्छाशक्ति की आवश्यकता है।

इस गाइड का उद्देश्य:

- दैनिक समस्याओं को हल करने के लिए उपयोग में आसान AI टूल खोजना।
- रियल लाइफ एक्सपीरियंस के माध्यम से सीखें कि उनका प्रभावी ढंग से उपयोग कैसे करें।
- अपने दैनिक जीवन में डिजिटल आत्मविश्वास पैदा करें

यह गाइड क्यों?

इंटरनेट पर हजारों AI टूल्स उपलब्ध होने के कारण, सही टूल्स चुनना कठिन हो सकता है। AI डिजिटल पासपोर्ट सबसे उपयोगी, यूज़र-फ्रेंडली टूल्स को हाइलाइट करके, उनके काम के बारे में बताकर और रियल लाइफ एक्सपीरियंस के माध्यम से आपको उनका उपयोग करने का तरीका दिखाकर इसे सरल बनाता है।

हमारा लक्ष्य आपको AI का उपयोग करने में आत्मविश्वास महसूस कराने में मदद करना है - चाहे आप पारिवारिक भोजन की योजना बना रहीं हों, स्कूल प्रोजेक्ट पर रिसर्च कर रहीं हों, घर मैनेज कर रहीं हों, या व्यवसाय बढ़ा रहीं हों।

यह गाइड यह सुनिश्चित करने के लिए तैयार की गई है कि आप एक सूचित, सशक्त और समावेशी तरीके से AI परिवर्तन का हिस्सा बनें, और आगे बढ़ने के लिए तैयार हों।

AI की दुनिया में आपकी स्मार्ट गाइड

यह गाइड दैनिक उपयोग के पांच श्रेणियों के AI टूल्स के बारे में आपको जानकारी देती है:

यह गाइड क्यों?

1. **चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट:** त्वरित उत्तर प्राप्त करें, संदेश या ईमेल लिखें और अपनी दैनिक योजना बनाएं।
2. **रिसर्च टूल्स:** नोट्स की समरी तैयार करें, लेखों को समझें और शैक्षणिक कार्यों से संबंधित रिसर्च करें।
3. **भारतीय भाषा एवं ट्रांसलेट टूल्स:** अपनी पसंदीदा भाषा में बातचीत करें और आसानी से ट्रांसलेट करें।
4. **डिज़ाइन और क्रिएटिविटी टूल्स:** पोस्टर, प्रेजेंटेशन, विज़ुअल बनाएं और यहां तक कि डेटा का विश्लेषण भी करें।
5. **मीटिंग्स, नोट्स और प्लानिंग:** कॉल रिकॉर्ड करें, नोट्स बनाएं, शेड्यूल मैनेज करें और व्यवस्थित रहें।

इसे AI की दुनिया में एक रोमांचक यात्रा के लिए अपना बोर्डिंग पास समझें।
आपका दिन थोड़ा बेहतर बनाने के लिए कुछ आसान टूल्स!
चलिए शुरू करते हैं!

चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट

AI टूल 1: चैटजीपीटी (ओपन AI)

लिंक: https://chat.openai.com IOS/Android पर एप्लीकेशन

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है

- प्रश्न पूछें
- लेखन सहायता
- भाषा ट्रांसलेट
- ईमेल और समरी

उदाहरण:
"एक कामकाजी माँ के लिए स्वस्थ साप्ताहिक भोजन की योजना बनाएं"

चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट

AI टूल 2: मेटा AI

लिंक: https://www.meta.ai का उपयोग मोबाइल डिवाइस पर व्हाट्सएप, इंस्टाग्राम, मैसेंजर पर किया जा सकता है।

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है :

- उत्तरों के लिए चैट करें
- इमेज रेफरेंस प्राप्त करें
- मज़ेदार टेक्स्ट लिखें

उदाहरण:
"मेरी बेटी के लिए जन्मदिन का संदेश सुझाएँ"

चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट

AI टूल 3: गूगल जेमिनी

लिंक: https://gemini.google.com मोबाइल फोन में गूगल जेमिनी असिस्टेंट

इसका क्या उपयोग किया जा सकता है:

- डॉक्यूमेंट, स्लाइड्स में सहायता
- रिसर्च में सहायता
- लेखन कार्य में सहायता

उदाहरण:
"स्कूल समारोह के लिए धन्यवाद भाषण लिखें"

चैटबॉट और दैनिक असिस्टेंट

AI टूल 4: क्रुट्रिम (ओला द्वारा)

लिंक: https://chat.olakrutrim.com या मोबाइल डिवाइस में AI असिस्टेंट

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- भारतीय भाषाओं में बात करें
- ट्रांसलेट करें
- कंटेन्ट लिखें
- विषयों के बारे में जानें

उदाहरण:
"किसी रेसिपी का अंग्रेजी से हिंदी में ट्रांसलेट करें"

AI टूल 5: ग्रोक (X द्वारा)

लिंक: https://x.com/i/grok या मोबाइल डिवाइस ऐप पर उपलब्ध

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- X (Twitter) से रियल टाइम जानकारी प्राप्त करें
- पोस्ट लिखें
- ट्रेंडिंग विषयों का एक्सप्लोर करें

उदाहरण:

“महिला उद्यमियों के लिए नवीनतम टिप्स खोजें”

रिसर्च टूल्स

AI टूल 1: पेरप्लेक्सिटी AI

लिंक: https://www.perplexity.ai

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- स्रोतों के साथ रिसर्च
- समराइज आर्टिकल पढ़ें
- जानकारीपूर्ण प्रश्न पूछें

उदाहरण:

“लम्बे समय के बाद कार्य पर लौटने वाली महिलाओं के लिए कुछ अच्छे ऑनलाइन कोर्सेस क्या हैं?”

भारतीय भाषा ट्रांसलेशन टूल्स

AI टूल 1: भाषिणी (भारत सरकार द्वारा)

लिंक: भाषिणी मोबाइल ऐप / https://bhashini.gov.in

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- भारतीय भाषाओं के बीच स्पीच और टेक्स्ट ट्रांसलेट करें
- स्पीच को टेक्स्ट में बदलें
- ट्रांसलेटेड कॉन्टेंट सुनें

उदाहरण:

"बंगाली ऑडियो संदेश का हिंदी/अंग्रेजी में ट्रांसलेट करें और उसे अपनी भाषा में सुनें।"

भारतीय भाषा ट्रांसलेशन टूल्स

AI टूल 2: अनुवादिनी (इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्रालय द्वारा)

लिंक: https://anuvadini.aicte-india.org

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- डॉक्युमेंट्स और टेक्स्ट को ट्रांसलेट करें
- सरकारी डॉक्युमेंट्स का क्षेत्रीय भाषाओं में ट्रांसलेट करें
- AI वीडियो ट्रांसलेट
- स्पीच-टू-टेक्स्ट और टेक्स्ट-टू-स्पीच

उदाहरण:

"वॉयस आउटपुट के साथ एक अंग्रेजी आधिकारिक सूचना को क्षेत्रीय भाषा में परिवर्तित करें।"

भारतीय भाषा ट्रांसलेशन टूल्स

AI टूल 3: गूगल ट्रांसलेट

लिंक: translate.google.com / मोबाइल ऐप

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- 100 से अधिक भाषाओं के बीच टेक्स्ट को तुरंत ट्रांसलेट करें
- स्पीच को टेक्स्ट में बदलें और उसको ट्रांसलेट करें
- इमेजस, डॉक्युमेंट्स या वेबसाइटों में टेक्स्ट को ट्रांसलेट करें
- ट्रांसलेटेड आउटपुट को स्पीच के रूप में सुनें

उदाहरण:

"एक दुकान पर लगे कन्नड़ भाषी बोर्ड को अंग्रेजी में ट्रांसलेट करें।"

डिज़ाइन और क्रिएटिविटी टूल्स

AI टूल 1: कैनवा AI

लिंक: https://www.canva.com / मैजिक स्टूडियो

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- AI के साथ डिज़ाइन
- कंटेन्ट लिखें
- इमेजस् बनाएँ
- कोडिंग

उदाहरण:
"मेरी बेटी के लिए एक जन्मदिन कार्ड डिज़ाइन करें"

डिज़ाइन और क्रिएटिविटी टूल्स

AI टूल 2: माइक्रोसॉफ्ट कोपायलट

लिंक: https://copilot.microsoft.com वर्ड, एक्सेल, विंडोज 10/11 में

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- डॉक्यूमेंट लिखें
- प्रेजेंटेशन बनाएं
- एक्सेल डेटा का विश्लेषण करें
- इमेजस् बनाएँ

उदाहरण:
"घरेलू खर्चों के लिए बजट ट्रैकर बनाएं"

मीटिंग्स, नोटस और प्लानिंग

AI टूल 1: Fireflies.ai

लिंक: https://fireflies.ai

इसका उपयोग किस लिए किया जा सकता है:

- रियल टाइम में मीटिंग्स को रिकॉर्ड और ट्रांसक्राइब करें
- नोट्स, कार्यवाही, आइटम और फॉलोअप को ऑटो जनरेट करें
- Zoom, Google Meet, MS Teams के साथ एकीकृत

उदाहरण:

"मेरी टीम के साप्ताहिक Zoom कॉल से नोट्स और निर्णय ऑटो कैप्चर करें"

साइबर क्राइम से महिलाओं को कैसे रखें सुरक्षित?

जानिए आसान उपाय!

हाल की घटनाओं ने महिलाओं के लिए सोशल साइट्स पर सुरक्षा को लेकर चिंताएँ बढ़ा दी हैं। मगर सोशल मीडिया को लेकर हमें ये मूल जानकारियां होनी चाहिए:

क्या करें, क्या न करें

- सोशल मीडिया चैट पर अपनी निजी तस्वीरें डालने से बचें। उनका कोई भी गलत इस्तेमाल कर सकता है।
- अगर आप तस्वीरें डालना चाहते हैं, तो अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर अपनी प्राइवेसी सेटिंग्स को पब्लिक न करें।
- अपने नाम के बारे में गूगल पर हमेशा सर्च करते रहें। ताकि आपको पता रहे कि आपका नाम कहां पर और किस-किस वेबसाइट पर आ रहा है।
- अगर किसी ग़लत वेबसाइट पर या ऐसी वेबसाइट पर आपका नाम दिखाई देता है, जिसकी अनुमति आपने नहीं दी है, तो उसे तुरंत हटाने के लिए कह सकते हैं।
- अजनबी लोगों को सोशल मीडिया अकाउंट पर न जोड़ें।

राष्ट्रीय महिला आयोग

महिलाओं के लिए हेल्पलाइन

राष्ट्रीय महिला आयोग 24x7 हेल्पलाइन	7827170170
पुलिस हेल्पलाइन	112
घरेलू हिंसा, उत्पीड़न और दुर्व्यवहार हेल्पलाइन	1091
साइबर हेल्पलाइन	1930
महिला हेल्पलाइन नंबर	181
चाइल्ड हेल्पलाइन	1098

AI सुरक्षा टिप्स

AI बहुत पावरफुल टूल्स है, लेकिन इसका जिम्मेदारी से उपयोग करना आवश्यक है। सुरक्षित और नैतिक उपयोग सुनिश्चित करने के लिए यहां कुछ सुझाव दिए गए हैं।

- **अपने डेटा की सुरक्षा करें:** संवेदनशील जानकारी (जैसे, पासवर्ड, वित्तीय विवरण) साझा करने से बचें। टूल्स की गोपनीयता नीतियों को समय-समय पर देखते रहें और जिज्ञासु बने रहें।
- **फैक्ट चैक जरूरी है:** AI फैक्ट गलत भी हो सकते हैं। इसलिए AI फैक्ट को क्रॉस-चेक जरूर करें।
- **AI का उपयोग अच्छे कामों के लिए करें:** शैक्षणिक पोस्ट या सामाजिक कार्यों में काम आने वाला, पॉजिटिव कंटेन्ट बनाएँ और हानिकारक उपयोगों से बचें।
- **गलतियों से सावधान रहें:** AI मानवीय डेटा गलतियों या मैनिपुलेशन से सीखकर गलत कंटेंट भी दे सकता है। इसलिए AI निर्मित कंटेंट पर पूरा भरोसा न करें और फैक्ट चैक जरूर करें।
- **सुझाव:** AI द्वारा जनरेटेड लेख पोस्ट करने से पहले, अपने विषय, कार्य और उद्देश्य के अनुसार इसकी जांच करें और गलत सूचना फैलाने से बचें।

AI टूलबॉक्स

यह गाइड तो केवल एक शुरुआत है।

AI की दुनिया बहुत विशाल, रोमांचक और लगातार बदलती रहती है। हर दिन नए AI टूल्स लॉन्च किए जा रहे हैं। ऐसे टूल्स जो आपके समय को मैनेज करने के साथ-साथ आपकी क्रिएटिविटी को बढ़ावा देते है।

न केवल ये सीखने की प्रकिया को सरल बनाते हैं। बल्कि आपके जीवन को बहुत आसान बनाने में आपकी मदद कर सकते हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप हमेशा अपडेटेड रहें। हमने एक AI टूलकिट बनायी है, जो हर महीने नए, विश्वसनीय AI टूल्स के साथ अपडेट की जाती है।

जो न केवल सरल और उपयोगी है बल्कि फ्री भी है।

दिए गए QR कोड को स्कैन करें या और अधिक टूल जोड़े जाने पर उन्हें देखने के लिए लिंक पर जाएँ।

यह सिर्फ़ एक AI गाइड नहीं है - यह आपका विकसित होता हुआ AI साथी है!

- जिज्ञासु बने!
- सीखते रहें!
- आपकी AI यात्रा अभी प्रारंभ हुई है!

सुरक्षा, सम्मान, सशक्तिकरण

हर लीगल गाइड ऐप

यह ऐप राष्ट्रीय महिला आयोग (NCW) द्वारा महिलाओं को कानूनी जानकारी और संसाधनों तक आसान पहुँच प्रदान करने के लिए शुरू की गई एक पहल है।

शक्ति ऐप

महिला एवं बाल विकास मंत्रालय द्वारा लॉन्च किया गया शक्ति ऐप महिलाओं की सुरक्षा को बढ़ाने के उद्देश्य से बनाया गया है।

वन स्टॉप सेंटर ऐप

यह ऐप वन स्टॉप सेंटर (OSC) योजना के बारे में जानकारी प्रदान करता है, जिसे हिंसा से प्रभावित महिलाओं की सहायता के लिए डिज़ाइन किया गया है।

112 ऐप

यह ऐप उपयोगकर्ताओं को स्थानीय स्वयंसेवकों से सहायता प्राप्त करने में मदद करने के लिए 24 घंटे की आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली प्रदान करता है।

हिम्मत ऐप

अगर कोई यूजर ऐप के ज़रिए एसओएस जारी करता है, तो लोकेशन और ऑडियो-वीडियो दिल्ली पुलिस कंट्रोल रूम को भेजा जाता है और साथ ही दोस्तों या परिवार को भी अलर्ट किया जाता है।

रक्षा ऐप

बस एक बटन दबाने पर आपके करीबी और प्रियजन आपकी लोकेशन जान सकते हैं। यह ऐप महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करता है।

राष्ट्रीय महिला आयोग

प्लॉट-21, जसोला इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली - 110025

महिलाओं के खिलाफ हिंसा से संबंधित किसी भी आपातकालीन स्थिति में,

कृपया 24×7 हेल्पलाइन पर कॉल करें: 7827-170-170

EPABX नंबर – 011 – 26942369, 26944740, 26944754, 26944805, 26944809

complaintcell-ncw@nic.in | https://www.ncw.gov.in

Future Shift Labs

फ्यूचर शिफ्ट लैब्स द्वारा निर्मित